



L'ALPE SELLERIES

Località di partenza: Fenestrelle: Fontana del Ponte Rosso-Forte delle Valli

Epoca consigliata: giugno-ottobre

Tipo di itinerario: escursionistico/cicloturistico

Quota di partenza/arrivo: 1700 m – 2365 m (arrivo 1° e 2° itinerario)

La quota massima lungo il percorso è 2077 m.

Durata del percorso di salita: 1° itinerario: 1 h circa. 2° Itinerario: 2/3 h

Per saperne di più: www.rifugioselleries.it; www.chisone-germanasca.torino.it; www.parco-orsiera.it

Cartografia: carta turistica del Parco Orsiera Rocciavrè scala 1:25.000 oppure carta n°1 dell'Istituto Geografico Centrale "Valli di Susa, Chisone e Germanasca" scala 1:50.000

Ricettività locale: Rifugio Selleries, 0121 842664 - 347 3182113,

Alleggi in loco: Alpe di Selleries, Alpe Juglard, Pian dell'Alpe

Eventi: Tutti gli anni si festeggia S. Anna il 26 luglio a Puy e la Madonna delle Nevi la prima domenica di agosto a Pequerel. L'ultimo fine settimana di settembre: Festa del Plaisentif, organizzata dal Rifugio Selleries e dal Parco Orsiera Rocciavrè presso l'Alpe Selleries.



◀ Alpe Selleries

VALLE CHISONE

ACCESSO

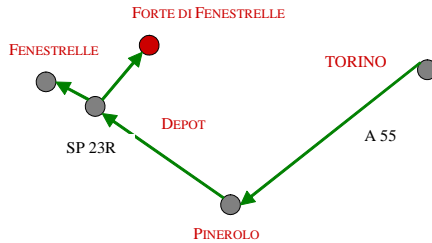
Da Torino si raggiunge Pinerolo, con l'autostrada A 55 e da qui si prosegue sulla SR 23 fino a Depot, frazione di Fenestrelle. Prima di entrare nell'abitato svoltare a destra per il Colle delle Finestre.



Dopo circa 6 km si giunge al centro di Pracatinat, che riutilizza i fabbricati del cosiddetto Sanatorio Agnelli, realizzato negli anni 1926-28 per ospitare pazienti affetti da malattie polmonari grazie a un ambiente con clima asciutto e boschi di conifere molto soleggiato. Oggi i fabbricati

sono destinati ad attività culturali, educative, formative, turistico-sociali ed ospitano anche la sede del museo del Parco naturale Orsiera-Rocciavré.

Superato il centro di soggiorno di Pracatinat, lasciare l'auto nel parcheggio e raggiungere il Forte delle Valli, baluardo sommitale del complesso sistema di fortificazioni del Forte di Fenestrelle.



▲ Forte di Fenestrelle

ITINERARI ESCURSIONISTICI



Con partenza dal forte si propongono due itinerari.

Il primo prevede l'escursione a due borgate di Fenestrelle, Puy (1630 m) e Pequerel (1700 m).



▲ La borgata di Pequerel. È ben evidente il muraglione antivalanga

Si tratta di due borgate, già esistenti nel 1700, che, nonostante le difficili condizioni di vita dovute alla quota e all'orografia, durante la metà dell'800 contavano una popolazione di circa 280 persone.

Tuttavia a partire dalla prima metà del 900, in seguito all'esodo sempre più generalizzato dalle montagne verso le industrie del fondovalle e delle pianure, queste borgate si spopolarono progressivamente fino al completo abbandono. Solo negli ultimi anni, con la ristrutturazione di alcune case, Puy e Pequerel sono tornate progressivamente a rivivere come luoghi di villeggiatura estiva.

L'escursione, di circa 1 h sola andata, comprensiva di eventuali brevi soste all'interno delle borgate per ammirare il panorama della Val Chisone, è agevole; la prima parte si svolge in leggera discesa su strada sterrata offrendo, prima di giungere a Puy, belle vedute su boschi di pino silvestre e larice.



▲ Rimboschimenti di pino mugo sopra Pequerel

A monte della strada, prima di raggiungere Puy, sono presenti alcuni vecchi larici, resto della bandita che proteggeva dalle valanghe la frazione. Da Puy si prosegue su mulattiera tra i pascoli fino a Pequerel, dove è possibile ammirare il maestoso cuneo paravalanghe costruito in difesa della borgata. Assai più a monte è possibile osservare un rimboschimento di pino mugo, come un tassello verde scuro nelle praterie.

Prima dell'edificazione del Forte di Fenestrelle gran parte di queste pendici erano coperte da lariceti, ma la sua costruzione richiese un'enorme massa legnosa: furono impiegati almeno 10.000 tronchi e così gran parte dei boschi della zona fu cancellata.

Per il ritorno, sebbene assai più lungo, oltre 4 km, è anche possibile seguire la carrozzabile risalendo il versante e superando l'alpeggio del Consorzio di Pequerel. Una volta raggiunta la strada per il Colle delle Finestre, svoltare a destra per ritornare al parcheggio.

Il secondo percorso prevede l'escursione al rifugio Selleries. Proseguendo dal parcheggio verso il Colle delle Finestre per poco meno di 1 km, si svolta a destra e si imbecca la strada su fondo naturale che, senza particolari difficoltà, attraverso radi boschi di larice e pascoli di versante, oltrepassata l'Alpe Jouglard, conduce al rifugio Selleries ed all'omonimo alpeggio (1,30 ore).

Da qui sono possibili numerose escursioni con difficoltà e durata variabile dalle poche ore alle 5 giornate, se si desidera sostare e visitare, con percorso escursionistico ad anello, gli altri 4 rifugi presenti nelle Valli Susa e Sangone, siti sulle pendici del massiccio Orsiera-Rocciavère.

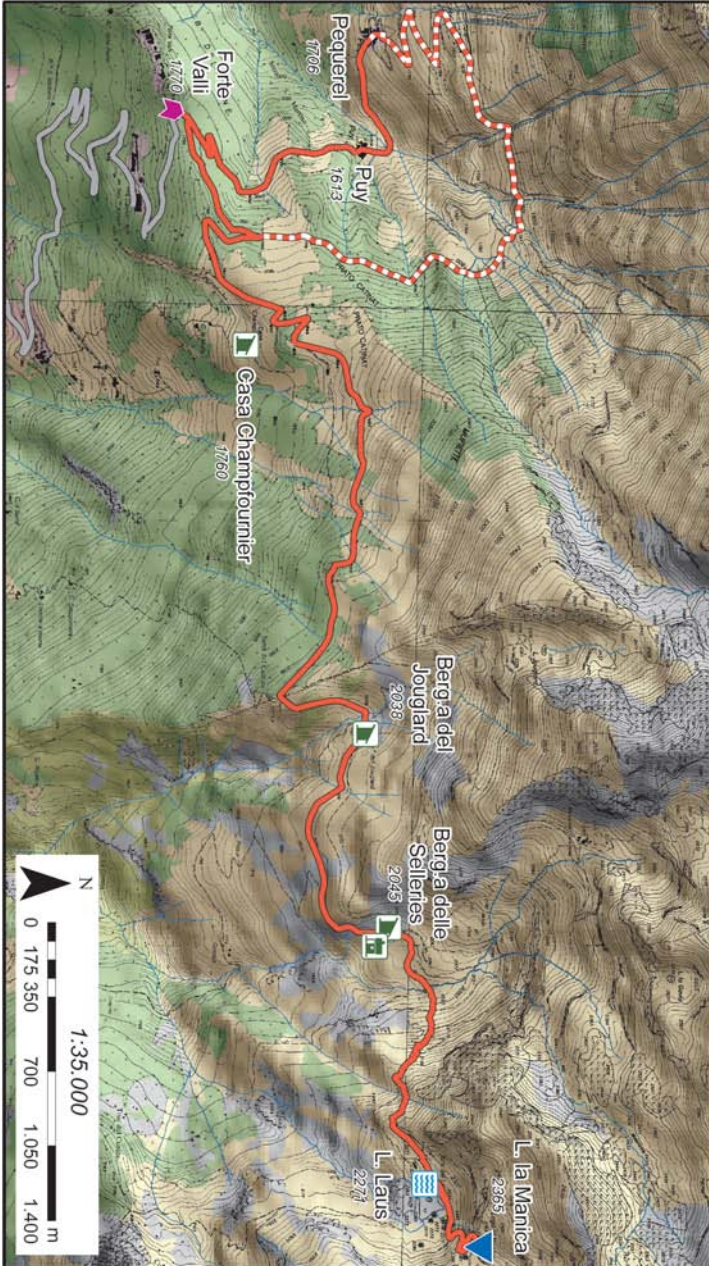
Dal Selleries è piacevole proseguire l'escursione per circa 1,30 ore sino ai laghi Laus e La Manica.

Dal rifugio (2023 m) imboccare il sentiero 339 che, dopo aver attraversato il torrente, risalito il pendio antistante il rifugio e oltrepassato il costone, conduce in breve al Lago Laus (m 2271) e successivamente al lago La Manica (m 2365).



▲ Alpe Jouglard

VALLE CHISONE



VALLE CHISONE



L'AMBIENTE, L'ALPE E I PRODOTTI

La mandria dell'Alpe Selleries è composta da capi di razza Montbéliarde. Questa razza, diffusa soprattutto nella fascia francese del Giura, è buona produttrice di latte.

Le vacche dispongono in alpeggio di adeguati ricoveri e punti acqua. Il latte viene munto per la produzione di Plaisentif, di toma fresca/stagionata, di tomette con le erbe, di burro e di ricotte stagionate.

Il Plaisentif è un prodotto tipico inserito nel paniere di prodotti curato dalla Provincia di Torino.



◀ Sullo sfondo il Forte di Fenestrelle

I percorsi si svolgono all'interno del Parco naturale Orsiera-Rocciavré e permettono di incontrare numerosi animali tra cui marmotte ed ungulati selvatici, dei quali il capriolo è il meno elusivo, spesso osservabile all'imbrunire al margine dei boschi.

Per orientarsi

LOCALITA'	coord. UTM E	coord. UTM N
Parcheggio Prà Catinat	348045	4989004
Alpe Selleries	351885	4990018
Lago Laus	353092	4990190